

**INSTITUTO GUADALUPE INSURGENTES**

2021-2022

TEXTO EXPOSITIVO

FERNANDO LÓPEZ HERNÁNDEZ

“5º GRADO”

MARÍA ELENA MENDOZA GUZMÁN

ESPAÑOL

13-12-2021

SITUACIONES DE RIESGO EN LA ADOLESCENCIA

 

 La depresión es la principal causa de enfermedad y discapacidad entre los adolescentes, y el suicidio la tercera causa de muerte. La violencia, la pobreza y la humillación pueden aumentar el riesgo de los problemas de salud mental a estas edades.

La adolescencia es una etapa de desarrollo y crecimiento humano que **se produce entre los 10 y 19 años, después de la niñez y antes de la edad adulta.**

[El consumo de drogas en la adolescencia](https://psicocode.com/drogas/el-consumo-de-drogas-en-la-adolescencia/) es otra de las situaciones de riesgo en la adolescencia más afectadas en todo el mundo.

* Las situaciones de riesgo en la adolescencia son comportamientos que alteran la vida de una persona debido a sus efectos negativos sobre su salud, desarrollo y relaciones, llegando a alterar su futuro.
* Uno de los factores que influyen en el daño que ocasiona el consumo de estas sustancias es la edad. El daño es mayor entre los niños y los jóvenes, pues sus cuerpos aún están en desarrollo.
* La adolescencia temprana es la etapa en la que algunos niños comienzan a experimentar con el alcohol o a sentir presión para beber.
* El cerebro es uno de los órganos más afectados ya que alteran su funcionamiento químico y su estructura.
* Cuando somos niños, aprendemos y comprendemos el mundo a través de la relación que tenemos con nuestros padres. Cuando empezamos a experimentar los cambios en la adolescencia, empezamos a oponernos a todo aquello que considerábamos cierto para construir una identidad personal.

Existe una lista de enfermedades por el abuso del consumo de tabaco y alcohol.

ENFERMEDADES

* Cáncer
* Enfermedades hepáticas (hígado)
* Enfermedades cardiovasculares (corazón)
* Efisema (pulmones)
* Bronquitis

**BIBLIOGRAFÍA**

* <https://www.cat-barcelona.com>

<https://www.bebesymas.com>

Libro Ciencias Naturales 5 grado