INSTITUTO GUADALUPE INSURGENTES

I G I

Maestra:

MARIA ELENA MENDOZA GUZMAN

Materia:

ESPAÑOL

Trabajo:

TEXTO EXPOSITIVO

SITUACIONES DE RIESGO EN LA ADOLESCENCIA

Alumna:

TAMARA YAÑEZ AYALA

Grupo:

5° A

No. de lista:17

DICIEMBRE, 2021

SITUACIONES DE RIESGO EN LA ADOLESCENCIA

 En la vida tenemos muchas situaciones y momentos que son de riesgo; entre ellos se encuentran de salud física y mental, conducta y más. Es por eso que debemos estar al pendiente de todo lo que nos mantiene en equilibrio y no dejarnos llevar por ciertas conductas o sustancias que nos pueden dañar.

 Algunos de esos factores de riesgo que podemos encontrar son, por ejemplo: correr en la calle en un lugar alejado o de riesgo, cocinar sin cuidado, aceptar alcohol, drogas o algún medicamento que no sea indicado por un doctor, estar en medio de riñas, etc. Otros eventos ocurren naturalmente como sismos, inundaciones o desastres naturales; que no podemos evitar.



Este paso de la niñez a la adolescencia es lo que permite que se presenten estas situaciones y nos haga vulnerables ante efectos negativos en el desarrollo de nuestras vidas. Algunos de ellos son:

1. Alcohol

El alcohol se encuentra en los diez principales factores de muerte, no solo en México sino en todo el mundo. Éste consumo puede llegar a ser grave, ya que poco a poco pierde la conciencia de lo que pasa.

El consumo de excesivo alcohol causa distintos problemas como: lesiones, accidentes, violencia, trastornos mentales y de conducta, problemas gastrointestinales, cáncer, enfermedades cardiovasculares, trastornos inmunológicos, enfermedades óseas, etc…

2.Tabaco

 Muchas veces comienzan a fumar por pertenecer a un grupo de amigos, porque ven a sus familiares fumando o simplemente por querer sentirse mayores, lo malo es que se hacen daño; ocasionándose problemas en la garganta, pulmones, corazón, etc.



3. Drogas

 Existen diferentes tipos de sustancias tóxicas que dañan el organismo y el sistema nervioso. Muchas veces se hace por convivir con algunas personas, por soledad, retos o probar nuevas experiencias; se puede llegar a caer en éste problema.

Estas situaciones de riesgo ocasionan demasiados problemas en los niños y jóvenes, ya que sus cuerpos aún no están desarrollados.

 “De acuerdo con la Secretaria de Salud, los niveles de adicción al consumo de drogas son:

1. No consumo.
2. Uso experimental.
3. Abuso temprano.
4. Abuso frecuente.
5. Dependencia.
6. Recuperación.”

El uso de todas estas sustancias, incluyen la depresión, afecciones del corazón, cáncer, abandono escolar, aislamiento social, cáncer pulmonar y un sin fin de enfermedades que van de leves hasta alto riesgo dependiendo del tiempo y abuso de los tóxicos.



Es importante decir que cuando familiares, amigos o extraños te proponen retos o te invitan a vivir o probar nuevas experiencias, te puede llevar a ser adicto a diversas drogas que son muy perjudiciales para ti.

 Es importante vivir en un entorno agradable y siempre estar en constante comunicación con nuestros padres, para que ellos nos puedan orientar y ayudar a tomar decisiones que nos lleven por un camino sano y correcto. También estar atentos a los sucesos alrededor de nosotros, no por chismosos, sino para, cuidarnos de las situaciones de riesgo que encontramos.



FUENTES

* [**https://blog.indo.edu.mx/factores-de-riesgo-durante-la-adolescencia**](https://blog.indo.edu.mx/factores-de-riesgo-durante-la-adolescencia)
* **Nelly del Pilar Cervera Cobos, Gustavo David Huesca Guillén, Luis Tonatiuh Martínez, … Ciencias Naturales 5to año. Editorial SEP. México, 2021.**
* [**https://psicocode.com/desarrollo/situaciones-riesgo-adolescencia/**](https://psicocode.com/desarrollo/situaciones-riesgo-adolescencia/)

CITA BIBLIOGRAFICA

* Nelly del Pilar Cervera Cobos, Gustavo David Huesca Guillén, Luis Tonatiuh Martínez, … Ciencias Naturales 5to año. Editorial SEP. México, 2021.

